



Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ  
 «Детский сад «Улыбка» г.Строитель»  
 Е.В. Севрюкова  
 Приказ № 136 от «29» августа 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 уч. г.г.)

Режимный момент		1 мл. гр.					
		длительность		начало		окончание	
Приём детей на улице/в групповом помещении (по погоде), свободная игра, культурные практики		1:00		7.00		8.00	
Утренняя гимнастика (в группе)		0:10		8.00		8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак		0:30		8.10		8.40	
Утренний круг		0:20		8.40		9.00	
Игры, ОД, занятия со специалистами (включая перерывы)				<b>1 ОД</b>		<b>2 ОД</b>	
				нач	ок	нач	ок
		ПН	00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	9.20	9.30
		ВТ	00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	9.20	9.30
		СР	00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	9.20	9.30
		ЧТ	00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	10.10	10.20
ПТ	00:20+0:10 перерыв	9.00	9.10	9.30	9.40		
Второй завтрак		0:10		9.50		10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка		1:50		10.00		11.50	
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики, подготовка к обеду		0:10		11.50		12.00	
Подготовка к обеду, обед		0:30		12.00		12.30	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		3:00		12.30		15.30	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:10		15.30		15.40	
Подготовка к ужину, ужин		0:20		15.40		16.00	
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:15		16.00		16.15	
Вечерний круг		0:15		16.15		16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (+Игры, культурные практики) уход детей домой		1:00		16.30		17.30	

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ



«Детский сад «Улыбка» г.Строитель»

Е.В. Севрюкова

Приказ № 136 от 29 августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 уч. г.г.)**

Режимный момент		2 мл. гр.					
		длительность	начало		окончание		
Приём детей на улице/в групповом помещении (по погоде), свободная игра		1:00	7.00		8.00		
Утренняя гимнастика		0:10	8.00		8.10		
Подготовка к завтраку, завтрак		0:30	8.10		8.40		
Утренний круг		0:20	8.40		9.00		
Игры, НОД, занятия со специалистами (включая перерывы)			1 ОД		2 ОД		
			нач	ок	нач	ок	
		ПН	00:30+0:10 перерыв	9.00	9.15	9.25	9.40
		ВТ	00:30+0:10 перерыв	9.15	9.30	9.40	9.55
		СР	00:30+0:10 перерыв	9.15	9.30	9.40	9.55
		ЧТ	00:30+0:10 перерыв	9.00	9.15	9.25	9.40
ПТ		00:30	9.00	9.15	10.40	10.55	
Второй завтрак		0:10	9.55		10.05		
Подготовка к прогулке, прогулка		1:45	10.05		11.50		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики		0:20	11.50		12.30		
Подготовка к обеду, обед		0:30	12.30		13.00		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		2:30	13.00		15.30		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:20	15.30		15.40		
Подготовка к ужину, ужин		0:20	15.40		16.00		
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:15	16.00		16.15		
Вечерний круг		0:15	16.15		16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка (+Игры, культурные практики) уход детей домой		1:00	16.30		17.30		



Утверждаю:

Заведующий МДОУ

«Детский сад «Улыбка» г.Строитель»

Е.В. Севрюкова

Приказ № 136 от «29» августа 2024 г.



## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 уч. г.г.)

Режимный момент		Старшая группа						
		длительность		начало		окончание		
Приём детей на улице, свободная игра, возвращение с прогулки, подготовка к утр гимнастике		1:10		7.00		8.10		
Утренняя гимнастика		0:10		8.10		8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		0:20		8.20		8.40		
Утренний круг понедельник		0:10		8.40		8.50		
Вторник-пятница		0:20		8.40		9.00		
Церемония еженедельного поднятия флага РФ и исполнения гимна РФ в ДОУ (понедельник)		0:10		8.50		9.00		
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)			1 ОД		2 ОД		3 ОД	
	длительность		нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН	1:15+перерывы	9.00	9.25	10.00	10.25	10.35	11.00
	ВТ	1:15+перерывы	9.00	9.25	9.35	10.00	10.15	10.40
	СР	1:15+перерывы	9.00	9.25	9.35	10.00	11.10	11.35
	ЧТ	0:50+перерывы	9.00	9.25	9.50	10.15		
ПТ	0:50+перерывы	9.00	9.25	9.35	10.00			
Второй завтрак	ПН, ЧТ		0:10		9.50		10.00	
	ВТ, СР, ПТ				10.00		10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка		2:05		10.10/10.40/11.00 (после ОД)		12.15		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики		0:15		12.15		12.30		
Подготовка к обеду, обед, дежурство		0:25		12.30		13.00		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		2:30		13.00		15.30		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:20		15.30		15.40		
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:20		15.40		16.00		
Подготовка к ужину, ужин		0:10		15.40		16.00		
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:15		16.00		16.15		
Вечерний круг		0:15		16.15		16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка (культурные практики), уход детей домой		1:00		16.30		17.30		



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад «Улыбка» г.Строитель»  
Е.В. Севрюкова  
Приказ № 136 от «29» августа 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ «А» ГРУППЫ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 уч. г.г.)

Режимный момент		Подготовительная «А» группа						
		длительность		начало		окончание		
Приём детей на улице, свободная игра <b>Утренний круг</b>		1:20		7.00		8.20		
Утренняя гимнастика		0:10		8.30		8.40		
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		0:20		8.30		8.50		
<b>Церемония еженедельного поднятия флага РФ и исполнения гимна РФ в ДОУ (понедельник)</b>		0:10		8.50		9.00		
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)			<b>1 ОД</b>		<b>2 ОД</b>		<b>3 ОД</b>	
	длительность		нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10	10.20	10.50
	ВТ	1:00+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10		
	СР	1:30+перерыв	9.00	9.30	10.00	10.30	10.40	11.00
	ЧТ	1:30+перерывы	9.00	9.30	10.05	10.35	10.45	11.15
ПТ	1:00+перерывы	8.50	9.20	9.30	10.00	10.15	10.45	
Второй завтрак	ПН, ПТ		0:10		10.00		10.10	
	ВТ				10.10		10.20	
	СР, ЧТ				9.50		10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка		1:45		10.50 /11.00 После НОД		12.20		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики		0:10		12.20		12.30		
Подготовка к обеду, обед, дежурство		0:20		12.30		13.00		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		2:30		13.00		15.30		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:10		15.30		15.40		
Подготовка к ужину, ужин		0:20		15.40		16.00		
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:15		16.00		16.15		
<b>Вечерний круг</b>		0:15		16.15		16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, культурные практики), уход детей домой		1:15		16.30		17.30		



Утверждаю:

Заведующий МДОУ

«Детский сад «Улыбка» г.Строитель»

Е.В. Севрюкова

Приказ № 136 от «29» августа 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 уч. г.г.)

Режимный момент		Гр. компенсирующей направленности						
		длительность		начало		окончание		
Приём детей на улице, свободная игра, утренний круг		1:30		7.00		8.30		
Утренняя гимнастика		0:10		8.20		8.30		
Артикуляционная/дыхательная/пальчиковая гимнастика с учителем-логопедом		0:10		8.30		8.40		
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		0:10		8.40		8.50		
Церемония еженедельного поднятия флага РФ и исполнения гимна РФ в ДОУ (понедельник)		0:10		8.50		9.00		
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)	длительность		1 ОД		2 ОД		3 ОД	
			нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10	10.30	11.00
	ВТ	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10	10.20	10.50
	СР	1:30+перерывы	9.00	9.30	9.40	10.10	10.35	11.05
	ЧТ	1:00+перерыв	8.55 (1пгр)	9.25 (1пгр)	10.15	10.45		
		9.35 (2пгр)	10.05 (2пгр)					
Второй завтрак	ПН, ВТ, СР		0:10		10.10		10.20	
	ЧТ, ПТ				10.00		10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка		1:45		После НОД		12.25		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики		0:10		12.25		12.35		
Подготовка к обеду, обед, дежурство		0:20		12.35		13.00		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		2:30		13.00		15.30		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:10		15.30		15.40		
Подготовка к ужину, ужин		0:20		15.40		16.00		
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:15		16.00		16.15		
Вечерний круг		0:15		16.15		16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, культурные практики), уход детей домой		1:30		16.30		17.30		





Утверждаю:  
Заведующий МДОУ

«Детский сад «Улыбка» г.Строитель»

Е.В. Севрюкова

Приказ № 136 от «29» августа 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ КОМБИНИРОВАННОЙ ГРУППЫ (Пмл.гр) (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 уч. г.г.)

Режимный момент	Младшая комбинированная группа (2 мл)						
	длительность		начало		окончание		
Приём детей на улице/в групповом помещении (на участке/улице), свободная игра	1:00		7.00		8.00		
Утренняя гимнастика с закаливанием (*световоздушные ванны) - на участке	0:10		8.00		8.10		
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30		8.10		8.40		
Утренний круг	0:20		8.40		9.00		
Игры, НОД, занятия со специалистами (включая перерывы)	ПН ВТ СР ЧТ ПТ			<b>1 ОД</b>		<b>2 ОД</b>	
				нач	ок	нач	ок
		00:15	9.00	9.15			
		00:15	9.15	9.30			
		00:15	9.15	9.30			
		00:15	9.15	9.30			
Второй завтрак	0:10		9.55		10.05		
Закаливание (на тропе здоровья и спортивной площадке)	10.30		11.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	1:45		10.05		11.50		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики	0:20		11.50		12.30		
Подготовка к обеду, обед	0:30		12.30		13.00		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30		13.00		15.30		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20		15.30		15.40		
Подготовка к ужину, ужин	0:20		15.40		16.00		
Свободные игры в центрах активности, культурные практики	0:15		16.00		16.15		
Вечерний круг (на улице)	0:15		16.15		16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка (+Игры, культурные практики) уход детей домой	1:00		16.30		17.30		



Утверждаю:

Заведующий МДОУ

«Детский сад «Улыбка» г.Стрижensk»

Е.В. Севрюкова

Приказ № 136 от «29» августа 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 уч. г.г.)

Режимный момент			Средняя группа					
			длительность		начало		окончание	
Приём детей на улице/в групповом помещении (на участке/улице), свободная игра			1:00		7.00		8.00	
Утренняя гимнастика Утренняя гимнастика с закаливанием (*световоздушные ванны) - на стадионе			0:10		8.00		8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство			0:30		8.10		8.40	
Утренний круг			0:20		8.40		9.00	
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)	длительность		1 ОД		2 ОД		3 ОД	
			нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН	0:20	9.20	9.40				
	ВТ	0:20	9.35	9.55				
	СР	0:20	9.35	9.55				
	ЧТ	0:20	9.35	9.55				
ПТ	0:20	9.35	9.55					
Второй завтрак			0:10		10.00		10.10	
Закаливание (на тропе здоровья и спортивной площадке)			10.30			11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка			2:00		10.10/10.20/10.30		12.10	
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики			0:20		12.10		12.30	
Подготовка к обеду, обед, дежурство			0:25		12.30		13.00	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон			2:30		13.00		15.30	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры			0:10		15.30		15.40	
Подготовка к ужину, ужин			0:20		15.40		16.00	
Свободные игры в центрах активности, культурные практики			0:15		16.00		16.15	
Вечерний круг			0:15		16.15		16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка			1:00		16.30		17.30	

(Игры, культурные практики), уход детей домой			
--	--	--	--



Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ  
 «Детский сад «Улыбка» г. Строитель»  
 Е.В. Севрюкова

Приказ № 136 от «29» августа 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 уч. г.г.)

Режимный момент		Старшая группа					
		длительность		начало		окончание	
Приём детей на улице/в групповом помещении (на участке/улице), свободная игра		1:10		7.00		8.10	
Утренняя гимнастика с закаливанием (*световоздушные ванны) - на стадионе		0:10		8.20		8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		0:20		8.30		8.45	
Утренний круг		0:15		8.45		9.00	
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)	длительность	1 ОД		2 ОД		3 ОД	
		нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН	10.15	10.45				
	ВТ	10.15	10.45				
	СР	10.15	10.45				
	ЧТ	10.15	10.45				
	ПТ	8.55	9.25				
Закаливание (на тропе здоровья и спортивной площадке)		9.00			9.30		
Второй завтрак		0:10		10.00		10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка		2:05		10.10		12.15	
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики		0:15		12.15		12.30	
Подготовка к обеду, обед, дежурство		0:25		12.30		13.00	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		2:30		13.00		15.30	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:20		15.30		15.40	
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:20		15.40		16.00	
Подготовка к ужину, ужин		0:10		15.40		16.00	
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:15		16.00		16.15	
Вечерний круг		0:15		16.15		16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (культурные практики), уход детей домой		1:00		16.30		17.30	

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ

«Детский сад «Улыбка» г. Строитель»

Е.В. Севрюкова

Приказ № 136/ст «29» августа 2024 г.



## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 уч. г.г.)

Режимный момент		Подготовительная группа					
		длительность		начало		окончание	
Приём детей на улице/в групповом помещении (на участке/улице), свободная игра		1:20		7.00		8.20	
Утренняя гимнастика с закаливанием (*световоздушные ванны) - на стадионе		0:10		8.20		8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		0:20		8.30		8.50	
Утренний круг		0:10		8.50		9.00	
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)	длительность	1 ОД		2 ОД		3 ОД	
		нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН 0:30	10.15	10.45				
	ВТ 0:30	10.15	10.45				
	СР 0:30	10.15	10.45				
	ЧТ 0:30	10.15	10.45				
	ПТ 0:30	9.35	10.05				
Закаливание (на тропе здоровья и спортивной площадке)		9.00				9.30	
Второй завтрак		0:10		10.00		10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка		1:45		10.10		12.20	
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики		0:10		12.20		12.30	
Подготовка к обеду, обед, дежурство		0:20		12.30		13.00	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		2:30		13.00		15.30	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:10		15.30		15.40	
Подготовка к ужину, ужин		0:20		15.40		16.00	
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:15		16.00		16.15	
Вечерний круг		0:15		16.15		16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, культурные практики), уход детей домой		1:15		16.30		17.30	



Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ  
 «Детский сад «Улыбка» г.Строитель»  
 Е.В. Севрюкова  
 Приказ № 136 от «29» августа 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 уч. г.г.)

Режимный момент		Гр. компенсирующей направленности						
		длительность		начало		окончание		
Приём детей на улице/в групповом помещении (на участке/улице), свободная игра		1:30		7.00		8.30		
Утренняя гимнастика с закаливанием (*световоздушные ванны) - на стадионе		0:10		8.30		8.40		
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		0:10		8.40		8.50		
Артикуляционная гимнастика с учителем-логопедом		0:10		8.50		9.00		
Игры, занятия со специалистами (включая перерывы)			1 ОД		2 ОД		3 ОД	
	длительность		нач	ок	нач	ок	нач	ок
	ПН	0:30	10.20	10.50				
	ВТ	0:30	10.20	10.50				
	СР	0:30	8.50	9.20				
	ЧТ	0:30	8.50	9.20				
ПТ	0:30	10.15	10.45					
Закаливание (на тропе здоровья и спортивной площадке)			9.30			10.00		
Второй завтрак		0:10		10.00		10.10		
Подготовка к прогулке, прогулка		1:45		10.10		12.25		
Возвращение с прогулки, игры, культурные практики		0:10		12.25		12.35		
Подготовка к обеду, обед, дежурство		0:20		12.35		13.00		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		2:30		13.00		15.30		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:10		15.30		15.40		
Подготовка к ужину, ужин		0:20		15.40		16.00		
Свободные игры в центрах активности, культурные практики		0:15		16.00		16.15		
Вечерний круг		0:15		16.15		16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, культурные практики), уход детей домой		1:30		16.30		17.30		

